



Zadanie pt. „INWESTUJEMY w INTEGRACJĘ”  
sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności  
- Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
ze środków Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich  
na lata 2018 – 2030



# PROSPECT

PROGRAM ROZWOJU KOMPETENCJI TRENERSKICH

3,2,1... ZACZYNAMY!

RUSZYŁ NABÓR  
DO NOWEJ  
EDYCJI PROGRAMU



[WWW.STOWARZYSZENIEINTEGRACJA.EU](http://WWW.STOWARZYSZENIEINTEGRACJA.EU)

## OPIS I HARMONOGRAM

PROGRAMU ROZWOJU KOMPETENCJI TRENERSKICH

realizowanego przez Stowarzyszenie Ruch Pomocy Psychologicznej „INTEGRACJA”



Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Ruch Pomocy Psychologicznej INTEGRACJA  
ul. Polna 18, 37-464 Stalowa Wola  
KRS 000016384, REGON: 690240630, NIP: 8131040694  
e-mail: [rpp.integracja@gmail.com](mailto:rpp.integracja@gmail.com), [www: www.stowarzyszenieintegracja.eu](http://www.stowarzyszenieintegracja.eu)



### WARSZTAT KWALIFIKACYJNY: 9 KWIETNIA 2022 (sobota)

Udział w cyklu szkoleniowym poprzedzi uczestnictwo w 5-godzinny warsztacie edukacyjno-kwalifikacyjnym, podczas którego będziesz miał/a możliwość przyrzeć się z bliska naszej pracy, dowiedzieć się więcej na temat całego programu, rozwiać ewentualne wątpliwości i ostatecznie podjąć decyzję o udziale w programie bądź rezygnacji z programu. Warsztat odbędzie się w godzinach od 10:00 do 15:00 w Stalowej Woli.

### TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH: 27- 30 KWIETNIA 2022

Biorąc udział w 40-godzinnym treningu nabędziesz umiejętności rozumienia dynamiki rozwoju grupy i zjawisk w niej zachodzących. Poznasz cele i normy grupy, strukturę grupy, poszczególne fazy rozwoju grupy (orientacji, wstępnej spójności, konfliktu, współpracy i rozpadu grupy), a co najważniejsze doświadczysz procesu grupowego „na sobie”.

### TRENING OSOBISTEGO REZONANSU: 1 - 4 CZERWCA 2022

Świadomość własnych zasobów i ograniczeń oraz rozumienie doświadczeń osobistych i rodzinnych /osobisty rezonans/ to zasadnicze korzyści płynące z udziału w 40-godzinnym treningu, które niewątpliwie wpłyną na skuteczność w pracy każdego trenera ale z całą pewnością będą miały także duże znaczenie w Twoim życiu prywatnym.

### TRENING KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ: 1 – 3 LIPCA 2022

Uczestnicząc w 30-godzinnym treningu skupisz się na swoich umiejętnościach interpersonalnych, a w szczególności umiejętności budowania indywidualnego kontaktu, poznaniu własnych sposobów reagowania i radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wykorzystania w pracy z grupą parafrazy, klaryfikacji i interpretacji oraz komunikacji pozawerbalnej.





**WARSZTAT EDUKACYJNY „PROCES GRUPOWY, Z UWZGLĘDNIENIEM ZJAWISK KRYZYSOWYCH”:  
16 – 18 WRZEŚNIA 2022**

Podczas 28-godzinnego warsztatu edukacyjnego skupisz się na analizie procesu powstawania tzw. ról grupowych oraz wpływu grupy na przyjmowanie przez jej członków różnych ról w zespole. Poddasz analizie także indywidualne cechy poszczególnych osób w grupie w kontekście obejmowania wskazanych ról. Będziesz miał/a okazję zapoznać się także ze zjawiskami kryzysowymi jakie zachodzą w grupie.

**WARSZTAT ZADANIOWY „KONSTRUOWANIE WARSZTATU EDUKACYJNEGO W PRAKTYCE”:  
20 – 23 PAŹDZIERNIKA 2022**

Podczas 35-godzinnego warsztatu poznasz poszczególne etapy tworzenia warsztatu – od określenia grupy odbiorców i zbadania potrzeb tej grupy, wybrania obszaru tematycznego i wyznaczenia celów warsztatu, dobraniu odpowiednich narzędzi i metod pracy, po określenie zadania głównego. Będziesz miał/a możliwość skonstruowania własnego warsztatu edukacyjnego, a następnie zrealizowanie go w teamie z innym uczestnikiem, przy wsparciu trenerów INTEGRACJI.

**WARSZTAT SUPERWIZYJNY „INDYWIDUALNY STYL PRACY TREnerskiej”:  
18 – 20 LISTOPADA 2022**

Ostatni 30-godzinny warsztat zostanie poświęcony omówieniu i podsumowaniu całego programu, jak również określeniu i analizie Twojego indywidualnego stylu pracy trenerskiej. Warsztat będzie także okazją do określenia Twoich osobistych i zawodowych zysków po udziale w programie. Otrzymasz także informacje zwrotne od pozostałych uczestników programu oraz trenerów z zakresu Twoich kompetencji trenerskich.





Zadanie pt. „INWESTUJEMY w INTEGRACJĘ”  
sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności  
- Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
ze środków Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich  
na lata 2018 – 2030



# INWESTUJEMY W LUDZI



Sfinansowano przez  
Narodowy Instytut Wolności -  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
ze środków Programu Rozwoju Organizacji  
Obywatelskich na lata 2018 - 2030



Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Ruch Pomocy Psychologicznej INTEGRACJA  
ul. Polna 18, 37-464 Stalowa Wola  
KRS 000016384, REGON: 690240630, NIP: 8131040694  
e-mail: [rpp.integracja@gmail.com](mailto:rpp.integracja@gmail.com), [www.stowarzyszenieintegracja.eu](http://www.stowarzyszenieintegracja.eu)